



Con la colaboración de:  
Asociación de Mujeres "Rosa Chacel"  
Asociación Mujeres "La Aldeilla"  
Asociación Mujeres "AMA" Almerimar  
Asociación de Mujeres de Pampanico  
Asociación Mujeres "Las Norias"  
Asociación Mujeres "Maleva" Balerma



# II SEMANA "SALUD Y MUJER"



28 MAYO DIA INTERNACIONAL DE ACCIÓN POR LA SALUD DE LAS MUJERES.

## TALLER DE MIDFULNESS



“Construye una relación saludable con tu entorno

DIAS 16, 23 y 30 DE MAYO

Imparte: Profesor D. José Escánez

horario: 10:00 a 12:00h

Lugar: Pabellón Deportes de El Ejido

10 mayo: Chikung al aire libre (todos los públicos)

Imparte : Raquel Hidalgo



.Lugares: Parque de la Familas El Ejido (9.30horas)

Promueve : Asociación de Mujeres “La Aldeilla”

14Mayo : Taller Terapéutico “Sin máscaras, se tu misma”

Imparte: Mar Galera

Horario: 18:00h

Lugar: sede el Plantel

Promueve: Asociación Mujeres “Las Norias”



16 Mayo Charla/Taller . Alimentación saludable par el Verano.

Imparte: Maria Dolores Rubio Escobar.

Dietista-Nutricionista

Seguidamente: Video-Recetas elaborados por socias.

Horario: 20.30H

Lugar: Centro usos múltiples de Pampanico

Promueve: Asociación Mujeres “La Inmaculada” Pampanico



**21 mayo: Taller Teatro/Terapia**  
**“Perder el miedo-ganar confianza”**

Imparte: Mar Galera

Horario: 21 h

Lugar: dependencias Antiguo Centro Salud

Promueve: **Asociación Mujeres “Malerva” Balerma**



**24 Mayo: Charla “ Golpes de Calor, prevención “**

Imparte: Asociación Enfermeras Mejorando

Horario: 20.00h

Lugar: Centro Usos Múltiples Sto Domingo

Pasarela Moda “ Tomando el fresco“

Promueve : **Asociación Mujeres “Rosa Chacel” Sto Domingo**



**28 mayo Charla: Primeros Auxilios en el Hogar**  
**Reto “Generación 2000”**

Imparte: Asociación Enfermeras Mejorando

Horario: 9:30h

Lugar: CEIP Almerimar.

Promueve : **Asociación Mujeres “AMA” Almerimar**

**30mayo Charla-coloquio: Vive tu Menopausia en Salud.**

Imparte: Dr. Pablo Romero Duarte

Médico especialista en ginecología y obstetricia, Experto en Menopausia.

Dr. Ana Isabel Forte Abad

Médica especialista en ginecología y obstetricia, Master en Sexología.

Horario: 17:30h-20:30h

Lugar: Centro Servicios Sociales ,El Ejido

Paseo Los Parrales, nº 1.

